

AKTYWNE POŻEGNAJ LATO W TOEE

23 SIERPANIA

ROZTAŃCZONA SOBOTA W RYTMACH ZUMBY

11.00 – 12.00 PRZYBIERANIE ZUMBOWYCH BARW – malowanie twarzy i ciała

12.00 – 18.00 OGNISKO Nie zapomnijcie prowiantu!

12.00 – 13.00 ZUMBA FITNESS – ćwiczenia dla dorosłych

12.20 – 13.00 ZUMBA KIDS – ćwiczenia dla najmłodszych

13.00 – 14.00 ZALESIOWE ZMAGANIA SPORTOWE – zawody sportowe dla dzieci

13.30 – 14.00 ZUMBA FITNESS – ćwiczenia dla dorosłych

13.30 – 14.00 ZUMBA KIDS – ćwiczenia dla najmłodszych

14.00 – 15.30 WODNA NIESPODZIANKA!

14.30 – 16.30 ZUMBA FITNESS – ćwiczenia dla dorosłych

15.00 – 15.30 ZUMBA KIDS – ćwiczenia dla najmłodszych

- koszt warsztatów 5 zł. Nie zapomnij wziąć sportowe buty i ubranie, prowiant i wodę!

24 SIERPANIA

NIEDZIELNE PODCHODY ROWEROWE

GRA TERENOWA W PUSZCZY WKRZAŃSKIEJ.

Zapraszamy całe rodziny na rowerową grę terenową. **Odwiedźcie TOEE między godz. 11.00 a 14.00.** Otrzymacie mapę, na której zaznaczone będą miejsca, gdzie czekają na Was zagadki. Po pokonaniu trasy rowerowej (ok. 6 km) **spotkajmy się przy ognisku** (od godz. 14.00 do 18.00). Nie zapomnijcie prowiantu.

- przyjedź własnym rowerem – nie dla wszystkich wystarczy rowerów z TOEE!